クーバー・コーチング・サッカースクール 安謝校

『1v1強化トレーニング ～サイドの突破～』

GW特別企画として、サイドの突破をテーマに強化トレーニングを開催いたします！

プレーの土台となる「個人技術」と試合の中で効果的にプレーする為の「個人戦術」の更なる向上を目指し、相手からのプレッシャーが厳しい局面でも、個人技術を速く正確に発揮し、チームを成功に導くプレーを学んでいきます。

この機会に是非ご参加ください！

1v1強化トレーニング～サイドの突破～ 概要

【日　時】　5月2日(水)、5月5日(土)
U-10(3、4年生)：16:30-17:50(80分)
U-12(5、6年生)：18:00-19:20(80分)

【料　金】　1回　¥2,160(税込)
2回　¥4,320(税込)　参加当日フロントにてお支払いください。

【内　容】　クーバー・コーチング・メソッドを用いたトレーニングとゲーム
1日目：個人での突破
2日目：グループでの突破

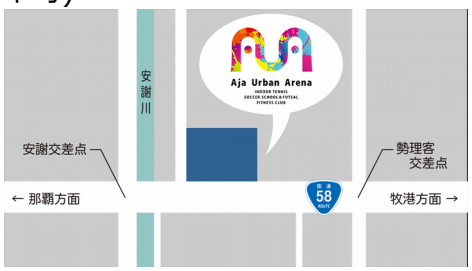
【対　象】　U-10(3、4年生)、U-12(5、6年生)

【定　員】　20名　※参加人数が5名に満たない場合は中止とさせていただきます。

【持ち物】　室内用トレーニングシューズ（汚れていないもの、スパイク不可）
運動ができる服装、すね当て、着替え、タオル、飲み物

【会　場】　アジャ アーバンアリーナ
住所：沖縄県浦添市勢理客4丁目19-7　4階
バス：「勢理客」バス停にて下車　徒歩1分
「安謝橋」バス停にて下車　徒歩5分

【施設HP】



【申込方法】　①お電話　098-943-3288　※受付時間：月～土　9:00～21:30　日・祝　9:00～18:30
②メール　宛先：coerver@aua.okinawa
件名：1v1強化トレーニング～サイドの突破～申込
本文：①お子様氏名（フリガナ）②保護者様氏名 ③学年 ④携帯番号 ⑤参加希望日
※お申込後2日以上スタッフより連絡が無い場合は、お電話にてご確認をお願いいたします。

【申込開始】　随時受付中

クーバー・コーチング・サッカースクール 安謝校
〒901-2122 沖縄県浦添市勢理客4丁目19-7　4階　アジャ アーバンアリーナ
Tel:098-943-3288　Fax:098-943-3289
URL:http://www.coerver.co.jp/aja/

スクールマスター

前田 裕太郎

まえだ　　ゆうたろう

埼玉県出身
1987年9月16日生
クーバー・アカデミー・オブ・コーチング第13期卒
クーバー・コーチング　レベル3コーチ
公益財団法人日本サッカー協会サッカーC級コーチ
公益財団法人日本サッカー協会フットサルC級コーチ
12.04 ～ 浦和校サブマスター
16.04 ～ 新座校サブマスター
　　兼KFK駒沢校サブマスター
17.04 ～ 新座校サブマスター
18.01 ～ 安謝校スクールマスター

通常スクール　クラス設定

	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
月曜日		U-6 [50分] 定員20名 15:25 - 16:15	U-8 [60分] 定員20名 16:20 – 17:20	U-10 [70分] 定員20名 17:25 - 18:35	U-12 [80分] 定員20名 18:40 - 20:00	
水曜日		U-6 [50分] 定員20名 15:25 - 16:15	U-8 [60分] 定員20名 16:20 – 17:20	U-10 [70分] 定員20名 17:25 - 18:35	U-12 [80分] 定員20名 18:40 - 20:00	
金曜日		U-6 [50分] 定員20名 15:25 - 16:15	U-8 [60分] 定員20名 16:20 – 17:20	U-10 [70分] 定員20名 17:25 - 18:35	U-12 [80分] 定員20名 18:40 - 20:00	

クーバー・コーチングとは

クーバー・コーチング・サッカースクールは、サッカーの個人技術を向上させる「サッカーの塾」です。①クーバー・コーチングはチーム活動を行いません。②チームに所属していても、サッカーが初めてのお子様でも誰でも参加できます。③サッカーの個人技術を最大限に伸ばすプログラムです。④ボールはひとりに１個、たくさんボールに触れるようにトレーニングプログラムを組んでおります。⑤サッカーの技術のみならず、体のバランス･集中力･コミュニケーション能力･創造性･自信を養います。⑥プロとして必要な知識と技術を学び、かつクーバー・コーチングの指導カリキュラムを修了したコーチのみがメインコーチとして指導しております。⑦スクールでは、各クラス定員制並びに複数のコーチングスタッフ体制にて指導しております。

プレーヤー育成ピラミッド

グループプレー
ドリブルやパスなど、全てを組み合わせて行うプレーのこと。少人数でのグループディフェンスやファーストブレイクアタック、コンビネーションプレーなどのことをいいます。

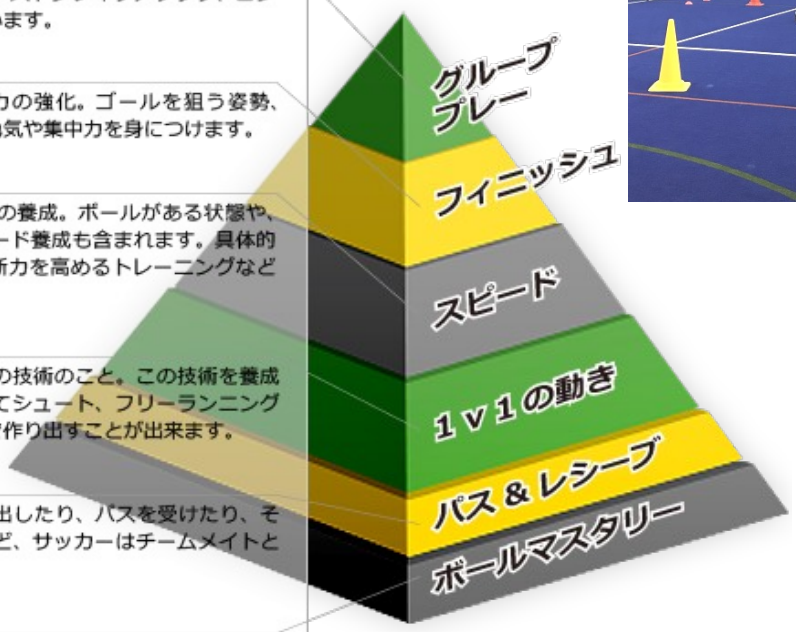
フィニッシュ
ペナルティーエリア付近での得点力の強化。ゴールを狙う姿勢、シュートのタイミング、そのための勇気や集中力を身につけます。

スピード
考えるスピードと身体的なスピードの養成。ボールがある状態や、もちろんボールがない状態でのスピード養成も含まれます。具体的には、加速力、反応のスピード、判断力を高めるトレーニングなどを行います。

１ｖ１の動き
突破力、ボールキープ力などの個人の技術のこと。この技術を養成することで、ドリブルやパス、そしてシュート、フリーランニングをするための時間とスペースを自分で作り出すことが出来ます。

パス&レシーブ
チームプレーの技術のこと。パスを出したり、パスを受けたり、そのためにフリーランニングをするなど、サッカーはチームメイトと協力することで成り立ちます。

ボールマスタリー
全てのプレーの基礎となるエクササイズ。育成ピラミッドの各段階で技術や戦術を習得する際に影響を与えます。ボールコントロールを上達させることにより、プレーに対しする自信が生まれます



技術や戦術を習得していくためには、さまざまなトレーニングが必要となってきます。選手たちが着実にスキルアップしていくために、クーバー・コーチングの哲学に基づいたカリキュラムがあります。

【注意事項】・イベント当日の怪我や事故につきまして応急処置は行いますが、その後は保護者の責任において対応をお願いします。
・スポーツ保険の適用はございませんので各自でご加入ください。
・イベント中の写真をスクールプロモーション素材などに使用させていただく場合がございますので予めご了承ください。

クーバー・コーチング・サッカースクール 安謝校
〒901-2122 沖縄県浦添市勢理客4丁目19-7　4階　アジャ アーバンアリーナ
Tel:098-943-3288　Fax:098-943-3289
URL:http://www.coerver.co.jp/aja/